

2026

Gratuit
sur
inscription

ATELIERS PERSONNES ÂGÉES

Le plaisir des sens

A travers des expériences sensorielles variées, chacun est invité à se reconnecter à ses sensations, à renforcer ses capacités cognitives et à partager un moment de convivialité. Un atelier qui réunit détente, découverte et plaisir.

- ⌚ **Démarrage** le jeudi 5 mars à 10h
- 👤 **Groupe** de 10 personnes maximum
- **Animé** par Lola Aubry,
psychomotricienne
- 📅 **Dates :**
7 séances de 10h à 12h
Les jeudis du 05 mars au 30 avril 2026
(hors vacances scolaires)
- 📍 **Lieu :** Viterne



Pour tout renseignement et inscription :

CIAS Moselle et Madon - LEMM

2, place des Tricoteries 54 230 Chaligny

Tél : 09 74 36 04 50

Mail : cias@cc-mosellemadon.fr

