

2026

Gratuit  
sur  
inscription

# ATELIERS PERSONNES ÂGÉES



## Petits plaisirs papiers

Prendre du temps pour soi autour du papier et laisser naître les gestes simples. Créer des fonds, faire revivre des vieux papiers, plier, assembler... et voir surgir des cartes... un carnet qui porte votre empreinte.

Le plaisir de partager et de créer à partir des techniques simples au sein d'un petit groupe sans besoin de compétence artistique et dans un climat serein.

⌚ **Démarrage** le 09 janvier à 09h30

👤 **Groupe** de 10 personnes maximum

➤ **Animé** par Laetitia Bridet  
Art-thérapeute certifiée

📅 **Dates :**  
10 séances de 9h30 à 11h30  
Les vendredis du 09 janv au 27 mars 2026  
(hors vacances scolaires)

📍 **Lieu** : Maizières



**Pour tout renseignement et inscription :**

**CIAS Moselle et Madon - LEMM**

2, place des Tricoteries 54 230 Chaligny

Tél : 09 74 36 04 50

Mail : [cias@cc-mosellemadon.fr](mailto:cias@cc-mosellemadon.fr)

