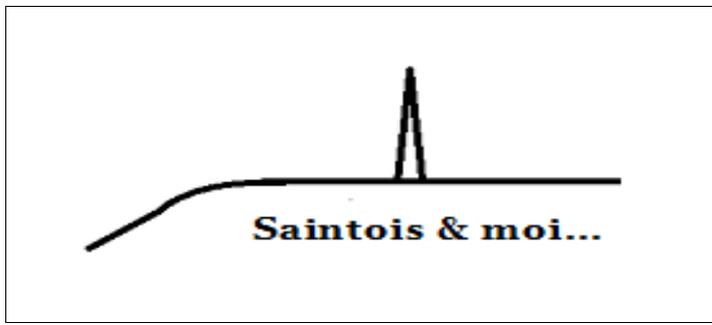


« Le Saintois, c'est vous ». Merci aux collectivités qui nous subventionnent et aux lieux qui mettent le journal à disposition, par divers moyens. NB : \*semaines impaires, \*\* semaines paires



Site : <https://www.santoisetmoi.fr/>, n° précédents, nos statuts, comptes, [liste des dépositaires](#), etc. Pour recevoir le journal en version « pdf », copie cachée, merci de fournir une adresse mail à [jeanclaude.bresson54230@gmail.com](mailto:jeanclaude.bresson54230@gmail.com)

## Zoom : Hébergements en Saintois

### Gîte Macaé, Laneuveville-devant-Bayon

Gîte ouvert depuis 2014 après deux ans de travaux, affilié à « Gîtes de France », 9 places, il peut être utilisé comme chambre d'hôtes. Il comporte quatre chambres (à un ou deux lits, simples ou doubles) indépendantes, une pièce à vivre (salon, cuisine, salle à manger), une lingerie, une arrière-cuisine avec frigidaire, une salle de jeux, une bibliothèque, une petite cour, un jardin potager.

Les chambres ont des salles d'eau, de bain et toilettes, intégrées ou à proximité immédiate.

La chambre du rez-de-chaussée est conçue pour l'accueil de personnes à mobilité réduite.

L'accueil se fait toute l'année, davantage sur séjours que passagers, adapté aux événements familiaux, le gîte est répertorié sur la carte cyclo touristique de la vallée de la Moselle, il reçoit aussi beaucoup d'ouvriers de chantiers locaux en chambres individuelles ainsi que des pêcheurs à l'occasion des concours nombreux localement.

Site de la maison : <https://lamaisonmacae.fr/>

### La ferme de mon temps

Nous avons déjà interviewé Catherine Panichot en août 2022 alors que la Ferme était en projet de tiers lieu.

Le projet a abouti ; c'est un lieu d'accueil, d'accompagnement et de formation dans les métiers du bien-être.

On y trouve des activités autour du bien-être et du mieux être, pour la gestion du stress, des émotions, une réharmonisation globale corps-âme-esprit, une reconnexion à soi, à la nature, à son environnement, ainsi que des ateliers, conférences, stages proposant méditation, voyages sonores, énergétiques, yoga, réflexologie, massages bien-être, sophrologie, naturopathie, géobiologie, découverte et usage des plantes sauvages, des huiles essentielles, la communication à l'animal avec proximité des chevaux, l'accompagnement à la périnatalité, aux familles à enfants dys, aux aidants de personnes vieillissantes et dépendantes ; ceci encadré par des professionnels.

Aujourd'hui, la ferme ouvre trois chambres rénovées en Air b&b qui seront réservées pour accueillir des voyageurs ou des participants ou futurs animateurs et stagiaires dans le cadre des 4 piliers de l'association. Les chambres sont au 1er étage, avec salle de bain et il y a 9 couchages en tout. Une grande cuisine équipée est à disposition, 1 salon détente, 1 grande salle d'activités, 1 salle de soin individuel. C'est au calme, entouré de jardins et prés.

Un véritable havre de paix, de ressourcement, de retraite spirituelle

Adresse : La ferme de mon temps 29 rue du Haut du Champ, Vitrey.  
Contact : [catherine.panichot@gmail.com](mailto:catherine.panichot@gmail.com) – tél. : 06 86 71 12 57



### Equi-lodges : hébergement insolite

Gîte 4 épis dont les chambres ont une grande baie vitrée avec vue directe sur les chevaux. Petit déjeuner et repas le soir. Espace jacuzzi. Balade en calèche. Étang privé.

Adresse : 4 rue des Chênes à Fraignes-en-Santois. Tél. : 06 70 87 32 34 – [reservation@equi-lodges.fr](mailto:reservation@equi-lodges.fr)

### Les Terrasses du Madon

Gîte haut de gamme (4 épis) construit en 2018. Cette maison lorraine contemporaine et éco-construite offre un cadre reposant, été comme hiver, à Voinémont, sur les hauteurs du Madon, au 9 impasse des Pâquis. Décoration design, équipements haut de gamme, grand confort. En extérieur : jardins, terrasses, spa, petit étang, garage et parking privé. Hébergement bénéficiant de la qualification environnementale Ecogite. 3 chambres- 6 places.

A visiter en détail sur [terrassesdumadon.com](http://terrassesdumadon.com)

### Gîte de l'étoile à Saxon

C'est un gîte tout neuf, bercé par le bruit de la fontaine avec une vue imprenable sur la campagne du Saintois. Caroline et Jefferson Baudoin vous accueillent au 14, rue de la Fontaine à Saxon, dans un gîte indépendant, au calme.



Les murs sont clairs avec des éléments en bois, c'est chaleureux. D'une surface de 67 m<sup>2</sup>, il peut accueillir 4 personnes. Au rez de chaussée, une grande pièce à vivre avec cuisine équipée et lave-linge, salle d'eau, toilettes indépendantes et espace de rangement. A l'étage, une chambre fermée et une pièce sur mezzanine. Wifi 4 G, climatisation réversible, parking en face. Location à partir de 2 nuits sur Airbnb ou en direct au 06 62 53 74 94.

### Autres

→ Chez la Moon, Chambres d'hôtes, 09 67 14 91 54

6 Route de Montauban, 54290 BAINVILLE-AUX-MIROIRS

→ Gîte des Lauriers, Gîte rural, 03 83 23 49 50 65

21 bis Grande rue, 54740 BRALLEVILLE

→ Gîte Weber, Gîte rural, 03 83 23 49 50

9 rue de Chirmont 54740 CRANTENOY

→ Gîte à la Ferme, Gîte rural, 06 23 57 61 12

2 rue de l'Église, 54330 ÉTREVAL

→ Maison de la Vaux, Gîte rural, 06 13 01 43 85

Ferme de la Vaux, 54740 GERMONVILLE

→ Gîte au Cœur du Saintois, Gîte rural

11 Rue Haute, 54740 GERMONVILLE

→ Le Mont d'Anon, Gîte rural, piscine, chambres d'hôtes, 06 16 17

22 65 ; 31 Grand Rue, 54330 GOVILLER

→ Gîte Hammeville, Gîte rural, 09 78 35 01 65

24 bis rue René Martin, 54330 HAMMEVILLE

→ Au pied de la Colline, Chambres d'hôtes, 06 48 14 26 94

180 rue des Mésanges, 54115 LALOEUF-VELLE

→ **A la cité des paysages** : à noter qu'aucun hébergement n'est disponible pour le public à la cité des paysages : les seuls



hébergements existants sont liés aux activités de la cité (séminaires par exemple). **Si vous êtes randonneurs** vous pouvez par contre profiter 24h/24 de la salle de repos située près du magasin solidaire, qui vous offrira sièges, chaleur (en hiver!) et machine à café, et des tables abritées à l'abri du pèlerin.

## Citoyenneté

**Élections municipales 2026** : elles devraient se dérouler avec des listes paritaires (1 ou 2 membres d'écart entre hommes et femmes)

Radio Déclic **3 fréquences** : **Saintois** : 89.6 FM (émetteur de Vaudémont) ; **Terre Touloise et Moselle-et-Madon** : 87.7 FM (émetteurs de Villey-le-sec et Neuves-Maisons) ; **Pays de Colombey Sud-Toulois** : 101.3 FM (émetteur d'Allamps).

### Don du sang :

**30/05**, Haroué, 16h-19h30, salle polyvalente ;  
**17/06**, Ceintrey, 16h-19h30, salle Victorin Michel  
**02/07**, Bayon, 16h-19h30, salle Henri Gaudel  
**04/07**, Mirecourt, 9h-12h & 15h30-19h30, Espace Flambeau

**Don de lait maternel** : Le CHRU de Nancy cherche de nouvelles donneuses. Rens 06 22 52 60 60 ; [lactarium@chru-nancy.fr](mailto:lactarium@chru-nancy.fr)

### Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

Tantonville, lundi, 14h-16h ; Ceintrey, vendredi, 14h-16h.  
Goviller, 02/06 14h30-17h30, 1<sup>er</sup> lundi ; Saint-Remimont, 10/06, 2<sup>ème</sup> mardi, 10h-12h ; Grippport, jeudi 19/06, 3<sup>ème</sup> jeudi, 16h-18h.  
Présence et tournées :  
Pierreville, (+ Pulligny + Frolois), 15h-18h, 3<sup>ème</sup> lundi, 16/06.  
Thélod, (+ Xeulley), 28/06, 9h30-11h30, 4<sup>ème</sup> samedi.  
Site : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr/fr>

**Collecte** : Bouchons plastique de bouteilles, Omelmont, 1 rue de Lorraine (à côté de l'Église, affiche).

### Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézélise

2 rue J-Baptiste Salle, [relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org](mailto:relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org)  
Adhésion 25€ / an (par famille) / inscription à 03 83 53 39 08 (uniquement pour club échecs et mobilité solidaire).

**Opération brevet** : mercredi après-midi (sur inscription au RFS)

- Le petit atelier : Enfants de 5 à 7 ans accompagnés d'au moins un adulte, gratuit. 31/05 « Surprise au jardin ! », 9h30-11h30) : loisir créatif, nature, arts, conte... Rens., insc. : RFS  
- 13/06, 17h à l'école maternelle de Vézélise "Sa première rentrée scolaire" : temps d'échanges avec le Relais Familles, l'école et la PMI  
- 27/06 (soirée asiatique) à 18h30 - salle des fêtes de Saint-Firmin pour les ados ! inscription au 07 77 04 95 76  
- 19/06, 9h30 : Atelier L'alimentation pour les familles dont les enfants ont moins de 6 ans, avec une infirmière et une orthophoniste, sur inscription au relais familles  
- Assemblée générale de l'association le 7 juin à 14h. Rdv au jardin du relais familles pour un Escape Game

> **Club échec de Vézélise**, jeudi, 17h30-19h. 0€. Enfants et adultes.

> **Mobilité Solidaire** : Aide aux déplacements (sur critères de ressources). Appel à des bénévoles conducteurs qui seront défrayés des km parcourus. Cogéré par le Centre Social de Colombey au 09 77 76 23 40 ou RFS.

> **Zone Ados** les jeudis soirs dans les locaux de la salle des fêtes à **Roville-devant-Bayon**, 17h30-19h. Projet, loisirs, jeux, échanges, débats... Renseignements Emmanuelle Donot au 07 77 04 95 76

> **Permanence CPAM** 1 vendredi sur 2\* (06 & 20/06) au Relais

Familles : rendez-vous sur votre compte AMELI

> Et toujours : « **Lapinous et Cie** », lundi mercredi, 9h-12h, 0€. **Dressing enfants**, 0-10 ans, L, Me, J, 9h-18h, Ma, 9h-17h, V, 9h-12h

**Permanence partenaire** dans les locaux à Vézélise : **CDAD** - permanence juridique d'avocat gratuite un samedi matin par mois (14/06). Prendre rdv au 03 83 53 39 08.

**Bibliothèque** : Gratuit - en libre accès après une inscription. Ouverte du lundi au vendredi. Tous documents mais un large choix dans les albums jeunesse (pas de limite ni de temps d'emprunt).

### Autres permanences

**Favières** : Permanences OPAH (Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat), Mairie, 3<sup>ème</sup> vend. (20/06), 9h-12h, 03 83 38 80 50

**Retravailler Lorraine** : lundi, sur rdv 03 83 31 29 37.

**Mission Locale** : s'adresse aux 16-25 ans sortis du système scolaire (voire 29 ans si handicap reconnu) sur rdv au 09 74 36 04 50.

Maison Départementale des Solidarités de **Vézélise**, mardi matin, sauf dernier mardi du mois ; Relais Familles de **Vézélise**, mercredi, 9h-12h + 14h-17h et dernier mardi matin du mois ; CCPS, **Tantonville** (vendredi, 9h-12h + 14h-17h) ; mairie de **Neuviller-sur-Moselle** (1 jeudi / mois, selon possibilités, 9h-12h)

→ Ateliers à destination des jeunes du Saintois, une fois par mois, merc. ap.-midi, selon les possibilités, CCPS de Tantonville, pour la recherche d'emploi, de stages et les relations avec les entreprises.  
→ Autres : **Virecourt**, 1 jeudi après-midi/2 (sem paires, \*\*12/06), sur rdv au 03 83 74 04 53 ; **Charmes**, mardi et jeudi sur rdv au 03 29 82 23 05 ; **Mirecourt**, mardi et jeudi sur rdv au 03 29 94 07 60, site : <https://mlpvdv.fr/>

**Impôts** : prendre rdv sur [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr)

**Fiscales** : Direction Départementale des Finances Publiques de Meurthe-et-Moselle, 5 rue de Choiseul, Haroué, mardi, 9h-12h.  
**Trésorerie** d'Haroué : Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h, Accueil sans rendez-vous. Tél : 03 83 52 40 38, 5 rue Béatrix de Choiseul.

**Au RFS** "déclaration de revenus" : prendre rdv au RFS

**Service social CAF** : prendre rdv auprès de la CAF ou 03 83 53 39 08.

**Point conseil budget UDAF** : prendre rdv 03 83 53 39 08.

**France Services** : Accompagnement administratif en lien avec les différentes administrations : parentalité, retraite, impôts, santé... **Vézélise**, au Relais Familles, 2 rue J.B. Salle : 03 83 53 39 08.

**Bayon** (Poste, 18 avenue de la Gare 03 83 42 86 88, L, 9h-12h, Ma, Me, J, V, 9h-12h + 14h-16h30).

Permanence aussi à **Diarville** (ancien presbytère, rue du Dr Midon, vendredi 13h30-16h30) et à **Flavigny** (La Poste, rue du Chaubourrot, mardi au vendredi 8h-12h, samedi 8h-11h) ;

**Mirecourt** 03 29 37 10 35, 9bis rue des Pampres, L à V 9h-11h30 + 13h30-16h30, sauf Ma 11h30-13h30, NB Me sur rdv l'après-midi)

**Bouxurulles**, 11 Grande rue, 1<sup>er</sup> mardi, 03/06-01/07, sur Rdv au 06 77 66 09 58 (et/ou conseiller numérique sur rdv)

**Charmes**, 38 rue Marcel Gourmand, L & J 8h30-12h & 13h30-17h, Ma & Me 13h30-17h, V 8h30-12h), 03 29 29 72 90

### Emplois

20 à 30 saisonniers pour récolte de fruits de mi juin à mi septembre 2025 : cerises (20/06 au 15/07 environ), mirabelles & quetsches (25/07 au 15/09 environ), âge minimum 16 ans, avoir un moyen de transport ou pouvoir être transporté par un tiers, contact : 32, Grande Rue, 54290 **Saint-Mard (près de Bayon)** : 09 56 13 42 18, [scea.saintmedard@gmail.com](mailto:scea.saintmedard@gmail.com), contacter puis remplir un CV

*Vous êtes étudiant, retraité... vous souhaitez travailler durant l'été*



en pleine nature... Nous sommes là pour vous accueillir dans nos vergers pour les récoltes de fruits de l'exploitation **Domaine de Sion** au pied de la Colline de Sion, cueillettes des mirabelles et de quetsches et également récolte mécanique. Période de fin juillet au 20 septembre environ. Il faut être disponible, nous travaillons en fonction de la météo, tôt le matin et également les week-end. Il est fortement recommandé d'avoir un moyen de locomotion ou covoiturage. Avoir plus de 16 ans. contactez nous à : [sceadomainedesion@gmail.com](mailto:sceadomainedesion@gmail.com)

Mecavista recherche un Technicien (H/F) à **Virecourt (54)**.

**Missions** : En atelier, la maintenance, la préparation et le diagnostic des machines d'occasion. Les essais des machines afin d'évaluer leur état de fonctionnement et en assurer le nettoyage et les réparations éventuelles. Participer à l'installation des options. Vérifier la conformité du produit avec la commande du client.

**Profil** : Passionné de mécaniques agricoles. Excellent relationnel et de bon conseil. Rigoureux et appliqué. Titulaire au minimum d'un BAC, domaine mécanique et/ou maintenance en Matériel Agricole. Permis B exigé.

**Informations contractuelles** : Poste à pourvoir en CDI salaire à partir de 2430€ brut par mois selon profil 13ème mois, Mutuelle familiale, Ticket restaurant, avantages CSE.

Lettre de motivation et CV, mail à : [candidature@cal-lorraine.fr](mailto:candidature@cal-lorraine.fr) »

### Justice et Droits

#### Défenseur des Droits (voir n°48)

Il intervient dans ces domaines de compétence : droits des usagers des services publics, lutte contre les discriminations, défense des droits de l'enfant, respect de la déontologie de la sécurité, protection des lanceurs d'alerte. Il peut être saisi directement ou par intermédiaire, y compris un mineur. La saisine est gratuite. Il est astreint au secret professionnel.

Mirecourt : 4<sup>ème</sup> lundi après-midi du mois (23/06) : Maison France Services - 9bis rue des Pampres (03 29 37 10 35), aussi sur Épinal et Vittel, Nancy, Lunéville, Vandoeuvre, Jarville et Toul  
Adresse électronique : [eddie.marszalek@defenseurdesdroits.fr](mailto:eddie.marszalek@defenseurdesdroits.fr)

**Permanence du conciliateur de justice sur rendez-vous** en mairies de Vézelize 1<sup>er</sup> mardi (03/06) 14h-17h, Haroué 2<sup>ème</sup> jeudi (12/06), 14h-17h, Flavigny, jeudi en mairie de Neuves-Maisons, Bayon 3<sup>ème</sup> jeudi (19/06) 13h30-16h30, Charmes, mercredi, 9h15-11h30, Poussay, mardi, 10h-12h, Pulligny, Xeuilley, Favières : prendre rdv en mairie de Vézelize ou Haroué

#### Relais Petite Enfance (RPE)

72 rue des Frères Tourtel, 54116 Tantonville. Permanences tél. (03 83 28 08 77) et accueil : lundi & vendredi, 13h-17h, mardi 13h-18h, mercredi 8h-12h, [relaispetiteenfance@ccpaysdusaintois.fr](mailto:relaispetiteenfance@ccpaysdusaintois.fr)

#### Systèmes d'échanges locaux (services, savoirs et biens, SEL)

Vézelize (RFS), 14/06 ??, 10h-12h & Charmes et voisinage, réunions mensuelles, mercredi 11/06, 18h30 au local de l'Association du quartier des Folies, 10 rue Kennedy, contact, [carpisel88@gmail.com](mailto:carpisel88@gmail.com)

#### Activités numériques

**Relais Familles du Saintois (RFS)** ; Vézelize, 2 rue J-Baptiste Salle, [relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org](mailto:relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org)

Ateliers numériques, gratuit:

les mercredis après-midi à **Thorey-Lyautey** dans les locaux de la mairie, niveau débutant de 14h à 16h (accès PMR)

- Atelier numérique individuel à la demande (RFS)

- **Repair café** numérique un jeudi soir/deux\*\* (12/06 & 26/06). À partir de 18h (RFS) - gratuit, entrée libre

#### Solidaribus Secours Populaire

**Vézelize** : 06 28 66 88 60, 3<sup>ème</sup> jeudi : **19/06**

**Pulligny** : 1<sup>er</sup> lundi, 02/06, 07/07, 14h-17h, place du Foyer Socio-culturel, 06 11 71 57 21

#### Roville-devant-Bayon :

Cours d'informatique **gratuits** proposés salle Mathieu de Dombasle 1 lundi / 2 (\*\*09 & 23/06). Ils sont dispensés bénévolement par **Johann Carlier**, habitant de **Roville**. 12 personnes inscrites.

**Chamagne** : permanence numérique, mairie, 20/06, matin.

**Charmes** : Un espace informatique avec accès à Internet est mis à disposition des visiteurs de la bibliothèque. Des cours y sont donnés par l'Association des Folies, mercredi et vendredi, 10h-11h30.

**Bouxurulles** : Collectif vendredi 14h-16h, atelier Fce Services & conseiller numérique, 2<sup>ème</sup> mardi (10/06), 14h-16h, 06 77 66 09 58

**Baudricourt** : atelier France Services & conseiller numérique, 3<sup>ème</sup> mardi 17/06, 14h-16h, 06 77 66 09 58

#### Environnement

**Haroué**, Foyer Rural, 1 samedi / mois environ, arrêt à partir de l'été après un stage du 07 au 12/07 : Terre Sauvons La (TSL) : actions pour préserver la nature et sensibiliser à l'écologie, CE1 à 16 ans.

#### Battigny :

Campagne de piégeage par la CCPST du frelon asiatique « au gré des saisons » en mettant à disposition **gratuitement** aux habitants et/ou apiculteurs du territoire des grilles pour piéger le frelon à pattes jaunes de manière sélective (à visser sur un pot en verre) et des mini-guides pour aider à mieux connaître l'espèce et réaliser le piégeage. **Renseignements** : [biodiversite@pays-colombey-sudtoulois.fr](mailto:biodiversite@pays-colombey-sudtoulois.fr) ; [miellerie@lafabrique-ebe.com](mailto:miellerie@lafabrique-ebe.com) ; Miellerie Collective Intercommunale - La Fabrique (6 rue du Professeur Cadiot 54115 Battigny) les mardi, mercredi et jeudi : 9h - 12h / 13h30 - 14h30

**Bouxurulles** : 1<sup>er</sup> mercredi des mois impairs 01/07, 20h, maison du charron, 11 Grande rue, conférences des mercredis de l'environnement « La politisation » & « La sixième extinction », entrée gratuite, 06 87 90 02 87

## Actions de solidarité et entraide

**Centres communaux d'action sociale (CCAS)** : Facultatif dans les communes (< 1500 habitants). Aides possibles sur dossier. Proposition de CIAS intercommunal en cours

#### Maisons des Solidarités

**Vézelize (CD54)** : Le Conseil Départemental 54 et la Maison Départementale des Solidarités de Vézelize (3 place du Château - 03 83 26 90 12) vous accueillent du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h. Fermé **mardi après midi**

**Autres points d'accueil (CD54)** sur RV au 03 83 26 90 12

**Favières** : mairie, 18 rue de l'Abbé Lenfant

**Virecourt** : maison des services, 3 rue de la Gare

**Charmes (CD88)** : 11 rue Goulette, 03 29 38 13 08

Accompagnement de démarches sociales, familiales, mardi et jeudi 9h-12h + 14h-17h, autres jours sur RV (L, Me, V)

#### La Banque alimentaire

En Meurthe-et-Moselle il existe un mode « itinérant », livre un panier en Saintois, après-midis sem. impaires à des gens éloignés de plus de 5 km d'autres lieux caritatifs, si critères validés par assistantes sociales ; jeudi\* (05 & 19/06, 03/07) ; mardi\* (03 & 17/06, 01/07) sur Vézelize et Ceintrey ; lundi\* (02, 16 & 30/06) sur le Bayonnais ; [ba540.diba@banquealimentaire.org](mailto:ba540.diba@banquealimentaire.org)  
Dans les Vosges, livraison à des associations de proximité



## Aide à domicile (dont portage de repas)

**Vézélise** : ADMR Vézélise 9 place de l'Hôtel de Ville. Accueil au bureau : lundi, mardi : 9h-12h, jeudi : 14h-16h, vendredi : 9h-12h ; 14h-16h. Autre contact : semaine : 9h-12h + 14h-16h au **03 83 47 05 52** ou [admr.saintois@fedes54.admr.org](mailto:admr.saintois@fedes54.admr.org)

**Bayon** : ADMR, 03 83 72 58 01, 23 Grande Rue - L à V 9h30-12h + 13h-16h30 sauf Me ap. midi, [admr.euronmoselle@fedes54.admr.org](mailto:admr.euronmoselle@fedes54.admr.org)

**Mirecourt** : ADMR, [\[page web\]](#), 23, rue Adelphe Sarron, L à V, 9h-12h, 03 29 39 22 54

> Aussi le restaurant « L'Abondance » (rens. : 03 29 37 29 29)

**Charmes** : ADMR, [\[page web\]](#), 4 pl H. Breton, 03 29 38 12 83, L, Ma, J, V, 9h-11h30

## Restos du cœur

**Haroué** : 14 rue des Écoles 03 83 47 28 95, distributions vendredi, 13h30-16h. Vestiaire gratuit, bibliothèque, vaisselle et jouets, accessoires de dépannage pour familles (poussettes, ....), épicerie.

**Battigny** : Rue des Vignottes, Aide alimentaire, 1 Vendredi sur 2 (\*, 06 & 20/06), 14h-16h, vestiaire

**Bayon** : Ruelle des Hauts Fossés, 06 68 92 01 57. Aide alimentaire, vestiaire, bibliothèque, vaisselle, vendredi, 13h30-16h.

**Charmes** : 16 rue des Capucins, jeudi, 9h-17h

**Mirecourt** : Espace Flambeau (sous-sol), vendredi 14h-16h

## Secours catholique

**Vézélise** : 6 rue Notre-Dame, 06 79 49 48 76

Permanences les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundis du mois de 9 h 30 à 11 h sauf jour férié, sur RdV (02 & 16/06). Activités manuelles et créatives, recyclage, 14h-16h30 suivies du goûter partagé, lundi, 14h-17h. Groupe de partage de vie, le jour peut changer, téléphoner

**Bayon** : Ruelle des Hauts Fossés ; 06 07 62 13 84. Permanence mardi 14h-17h ou sur RDV. Activités ludiques mardi 14h-17h avec goûter et café. Aides possibles après étude du dossier

**Charmes** : [secourscatholiquecharmes@orange.fr](mailto:secourscatholiquecharmes@orange.fr), 2 rue de Rozelieures, 07 57 46 72 21. Accueil, aides aux personnes en difficulté. Café sourire 4<sup>ème</sup> vendredi de 9h à 11h (27/06).

**Mirecourt** : 1 rue Pré-Perron, près de la poste, 03 29 37 17 13

Boutique ouverte à tous, vêtements, linge de maison, vaisselle, bibelots : jeudi 8h30-11h30 + 13h30-18h

## Secours Populaire (Voir aussi Solidaribus Activités numériques)

**Vézélise** : 06 28 66 88 60 : Distribution alimentaire au local sur critères & dossier, 03/06-01/07, 1<sup>er</sup> mardi, 10h-12h. Vestiaire, mardi, jeudi (10h-12h + 14h-16h), vendredi (10h-12h).

**Charmes** : 10 rue Kennedy, toute l'année, 2<sup>ème</sup> jeudi (12/06), 9h-17h : distribution alimentaire sur inscription par dossier.

**Mirecourt** : 4 rue Pasteur : Vestiaire mercredi 14h-16h, distribution de colis alimentaires sur inscription une fois par mois. 07/06, 9h-18h : Grand déballage (vide-grenier solidaire)

**Croix Rouge Charmes** : Contact : [gislain.lamy@croix-rouge.fr](mailto:gislain.lamy@croix-rouge.fr)  
Vestiboutique, 18 rue Marcel Goulette. Ma., jdi, vdi, 13h30-17h.

## Permanences du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

Objectif : informer les personnes rencontrant des difficultés juridiques dans divers domaines tels que : droit de la famille, droit locatif, consommation, aide aux victimes d'infractions pénales... Elles visent également à accueillir et soutenir les personnes victimes de violences conjugales en leur offrant un espace de parole, d'écoute,

ainsi qu'un accompagnement adapté. Rappel du **n° d'urgence 39 19**

**Bayon** : mairie 1<sup>er</sup> mardi du mois, (03/06 & 02/07)

**Mirecourt** : maison de la Famille - 9 bis rue des Pampres : jeudi ap.-midi en semaines impaires\* (22/05), Sur RDV - 03 29 35 49 15 (L à V 8h30-11h30 +13h30-17h30, sf Me après-midi) ou 03 29 37 10 35

**Charmes** : Maison France Services, 38 rue Gourmand, 20/06 en matinée, sur rdv au 03 29 35 49 15.

## Collectes

**Houdelmont** (9 rue de l'Église), 06 61 74 04 35, pour sans-abris.

Vêtements masculins et féminins toute saison, toute taille, propres et en bon état, sacs à dos et sacs de couchage et produits d'hygiène

**Café Brioches** : Vézélise 28/06, 15h30, sous les Halles, animation de la « Guinguette à Momo »

## Autres Permanences

**Confédération Logement et Cadre de Vie** : téléphonique, lundi au vendredi, 10h-12h, 03 56 58 72 89.

**Mirecourt** : mar. 17h30-18h30, CGT, RV individuels, 06 25 46 00 24

**UL-CGT (54 sud)** : tél. mercredi après-midi sur RV, 03 83 32 20 14

**SNUipp 54 (membre de la FSU)** : Par téléphone L-Ma-J-V, 8h30-17h30, Me matin (03 83 95 12 02, salariés éducation 1er degré)

**Mouvement Rural de la Jeunesse Chrétienne** : L à V, 07 56 01 20 66

## Santé & Bien-être

Samedi 14 juin les bénévoles de FRANCE LYME LORRAINE vous rencontreront à leur stand, 10h30-12h, au Verger de Vincent (près du cimetière de Xirocourt) lors du festival 'LE MELES FEST' (voir plus loin). La billetterie gratuite permet les inscriptions d'entrée.

**Pharmacies de garde** : tél 3237 (0,35 €/mn), ou 3237.fr

## Medigarde, Centre de régulation médicale

**Vous êtes malade la nuit, le week-end ou un jour férié** : si votre cas relève des urgences vitales (vie en danger, blessures graves), appelez directement le SAMU au 15. **Sinon, appelez Medigarde au 0 820 33 20 20** (0,118 € TTC/min), de 20h à 8h du lundi au vendredi, du samedi 12h au lundi 8h et jours fériés. Un médecin régulateur généraliste déterminera votre degré d'urgence.

## Addictions :

**Mirecourt** : 9bis, rue des Pampres, sur rdv au 03 29 94 35 31, certains vendredis (20/06), 13h30-17h ; de plus, autre consultation jeune consommateur (CJC) avant 26 ans, (si questionnements sur consommation addictive avec ou sans produit) ; par ailleurs prévention en collège, CFPPA et lycées.

## Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) :

> **Haroué** : Association de Services et d'Aides aux Personnes Âgées : Tél : 03 83 52 49 29

> **Vézélise** : EHPAD Saint-Charles, 03 83 15 20 88, 03 83 15 20 80.

## Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES)

> **Formation « Soutien aux Aidants : Main dans la Main »**

Action qui s'adresse aux habitants du territoire du Saintois, en charge d'un proche dépendant, personne âgée et/ou handicapée. L'aidant est une personne qui intervient de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne dans la vie d'un proche dépendant.

Lieu : Ehpad de la compassion à St Firmin. 6 séquences, 14h-17h,



jusqu'au 26 juin. Équipe de professionnels. Pour prendre place et détail du programme, [contact@collectif-nves.fr](mailto:contact@collectif-nves.fr) ou 07 86 45 55 75.

> **Réseau de voisinage** : rappel car besoin de visiteurs volontaires, seules 4 personnes se sont manifestées à ce jour. Un accompagnement est prévu pour eux (formation, soutien, rencontres ...). L'objectif de ce projet est de réaliser des visites de convivialité auprès de personnes âgées ou en situation de handicap afin de favoriser le lien social. Activités : discussion, lecture, promenade ou d'autres activités en lien avec ce que la personne souhaite faire. C'est un moment de partage, chargé de bienveillance.

### Thérapies du bien-être

Les séances régulières sont consultables sur notre site à la rubrique « Les adresses du Saintois et Moi ». Ne sont repris ici, jusqu'à août prochain et pendant 3 mois, que les changements ou événements exceptionnels. Voir aussi le zoom du numéro de janvier.

> **Sophrologie** Espace Santé Pulligny, séances de groupe : Christelle Vagner, 20h-21h, 15€ : - Vendredi 6 juin 2025 : "Je retrouve mon calme ; Vendredi 20 juin 2025 : "Je me libère de mes peurs". Suivis individuels sur demande, 06 21 90 29 90

? → **Atelier mieux être et sophrologie au service des aidants/aides** du Saintois : le 03/06, 14h30-16h ; EHPAD Beau Site à Haroué ; 0 €  
Contacts et inscription : [claire.petitjean@ohs.asso.fr](mailto:claire.petitjean@ohs.asso.fr) 03 83 18 01 14

→ **Relaxation sonore, bien-être en musique** par L. Drevet, musicothérapeute **Mirecourt** : cycle de 3 séances (assiduité conseillée) : les jeudis 5, 12 et 19 juin de 19h à 20h. Au Musée de Mirecourt. Tout public dès 14 ans. Tarif : 45 € le cycle de 3 séances ; Matériel à prévoir : un tapis de sol, un plaid, un ou deux coussins et une gourde d'eau. Inscription indispensable : **03 29 37 81 59 / [info@musee-mirecourt.fr](mailto:info@musee-mirecourt.fr)**

> Vroncourt, « **dos équilibre mémoire** » pour une démarche de maintien de l'autonomie, la prévention des chutes, séances d'1h.

> Pulligny **massages** : dos, corps entier, réflexologie plantaire, visage, jambes lourdes. 35€ (1/2h) ou 60-65€ (1h).

**Cours de step** : tous les mercredis soir à 18h45, step chorégraphié suivi de 15 min de crossgym; 10€/ cours. Rens Anne-Sophie Finance, 64a rue de Ceintrey, Pulligny. 06 50 87 68 56.

> **Yoga** : Savigny (école) : ateliers parents-enfants, 21/06, 10h-11h (< 6 ans), 11h-12h (> 6 ans), gratuit grâce au soutien de la MSA de Lorraine, de la CAF des Vosges et du Département des Vosges, sur réservation au 06 37 38 67 03.

### > Hypnothérapie :

- Roseline Voix, maison de santé, Bayon, 4 rue de Maizerai, 06 95 72 10 16, <https://perfactive.fr/hypnotherapeute/bayon/roseline-voix>

### Optique

> Opticiens mobiles, sur le lieu de travail ou à domicile,  
→ Vicherey : Maison de santé, 2<sup>ème</sup> + 4<sup>ème</sup> mardi (10 & 24/06), 9h-13h, sur rdv, 06 11 74 48 69

→ dans le Saintois aussi, contact local 07 60 08 55 86

> Cabinet d'orthoptie à Mirecourt :

Elodie Jeandel, orthoptiste, accueille au 1 quater rue Georges Clémenceau 88500 Mirecourt. Bilan orthoptique, rééducation, examen de vue, dépistage visuel. Ouvert depuis janvier, 9h-13h30, sur rendez-vous, 06 33 77 17 56 ou sur [maiaa.com](http://maiaa.com)

### Secourisme

Formation " les gestes qui sauvent", 20/06, 10h-12h, mairie de Laneuveville-devant-Bayon. Inscription

[mairielaneuvevilledevantbayon@orange.fr](mailto:mairielaneuvevilledevantbayon@orange.fr)

Frolois : 05/07, 10h-12h, sur inscription Croix-Blanche

### Santé mentale :

**France Dépression** : écoute téléphonique : 07 84 96 88 28 (L au S 10h-20h et D 14h-20h)

**Prévention du suicide** : tél 3114, 7j/7, 24h/24, écoute professionnelle, confidentielle, site [www.3114.fr](http://www.3114.fr) accueil, contact 06 03 89 34 37.

**Bipolaire ? Si tu savais** : 06 15 82 61 22.

**Centre de Liaison et d'Intervention Précoce** (ados) 03 83 26 08 63.

**Unafam** (familles de malades) 03 83 53 26 57.

**Autre site** : [www.raportorneuropsychy.com](http://www.raportorneuropsychy.com)

**Difficultés addictives** des 12-25 ans (et leur famille) : 03 57 80 66 00.

**Centres Médicaux Psychologiques** : orientation vers un professionnel selon vos besoins si nécessaire, zone « Toul » 03 83 91 64 30 (enfants) & 03 83 64 64 33 (adultes), zone « Neuves-Maisons » 03 83 158 48 50 (enfants) & 03 83 50 22 24 (adultes)

### Prévention et sensibilisation

Charmes le jeudi 5 juin, 9-12h et 13-17h, gratuit sur Inscription obligatoire : [k.froment@mairie-charmes.fr](mailto:k.froment@mairie-charmes.fr)

Aussi exposition « Le jardin du dedans », jusqu'au 18/06, Maison du Livre et de la Culture, Charmes, selon ses horaires, dans le cadre de la sensibilisation à la santé mentale chez les enfants.

## Alimentation, circuits courts, agriculture

Parution 2/3 mois puis voir site, « Les adresses du Saintois et Moi ».

**Vroncourt** : ouverture récente du « 7 » (7 rue Saint-Joseph), soirées à thème, lundi au samedi, 10h-15h, vendredi et samedi soir : pizzas

**Bayon** : Brasserie du Château, ouverte depuis le 01/04/2025  
Restaurant traditionnel, 7 place du Château, 03 57 75 94 02

**Rouvres-en-Xaintois** : Le restaurant « Burnel » vient d'obtenir une étoile au guide Michelin

### Fête de l'agriculture Bio

Vézelize, aux Halles le 01/06, 10h-17h : apéro concert (country, musique, danse folklorique), expo photos du club photo du Saintois, restauration sur place (burger bio et Flamme au feu de bois), marché artisanal 10h-17h, marché producteurs locaux bio 10h-13h, exposition tracteurs & matériels agricoles anciens

### Portes ouvertes :

> Régals d'Étreval : 29/05, 15h-18h. Écart de Villars (Étreval), animation musicale, découverte des plantes et utilisation, visite des animaux, Tel : 07 61 28 24 01

> Ferme expérimentale ASTER à Mirecourt, 06/06, 14h-16h, réservation 03 29 38 55 00 (Journées nationales de l'agriculture)

### Marchés :

> **Haroué** : 29/06, 9h-12h, pl. des Landres (dern dim/mois)

> **Vézelize** : 14/06, 9h-12h30, sous les Halles. (2<sup>ème</sup> sam du mois)

> **Bouxurulles** : 14 & 28/06, 9h-12h (2<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> sam), Boux'Fleurs.

> **Mattaincourt** : 07 & 21/06, 8h-13h, Halle Parpignan. (1<sup>er</sup> 3<sup>ème</sup> sam)

> **Bayon** : place du Château, mercredi, 8h-12h

> **Virecourt** : Halle du parking de la gare, jeudi, 16h.

> **Charmes** : Place Henri Breton, vendredi, 8h-13h.

> **Mirecourt** : Place Jeanne d'Arc, samedi, 8h-13h

> **Flavigny**, IME, 46 rue Parisot, 08/05, 10h-17h, marché artisanal de printemps, inclusif et solidaire,

> **Les p'tits marchés du Saintois**, marchés festifs itinérants : 2<sup>ème</sup> mercredi de 17 à 21h : le 11/06 à Fraignes-en-Saintois, avec à 19h Stay rude sound system, DJ Vynils. Infos 06 61 93 61 03



**Camions itinérants** : Merci de nous les signaler

### Pizzas

**Pizza le Vénus** 06 61 32 50 42 : **Vézelise**, mercredi soir, **Bayon**, jeudi soir, place du Château, **Ceintrey**, vendredi.

**Pizza Nostra** 06 70 75 29 37, 17 h30-19 h30 : **Lemainville**, lundi, **Pierreville**, jeudi (\* 05 & 19/06, 03/07), **Xeuilley**, jeudi (\*\* 12, 26/06)

**Food'bois** **Roville-devant-Bayon** mardi et **Haroué** mercredi, 18h30-21h (commande possible dès 16h, [06.83.46.80.02](tel:06.83.46.80.02))

**La Roulotte** 06 49 19 55 79, **Mazirot**, 17h30-21h30, 1<sup>er</sup> jeudi (05/06-03/07).

**Pizza Volcano**, magasin à **Diarville**, 21 route de Mirecourt, mercredi au samedi, 18h15-20h30 ; 06 20 69 05 55, camion dans ces villages, 18h15-20h30, commandes en ligne jusqu'à 16h30 / tél. dès le matin : **Socourt** (mardi\*\* 10 & 24/06) ; **Grippport** (mardi\* 03 & 17/06) ; **Praye** (mercredi\* 04 & 18/06, 02/07) ; **Frenelle-la-Grande** (mercredi\*\* 11 & 25/06) ; **Baudricourt** (jeudi\* 05 & 19/06) ; **Vroncourt** (jeudi\*\* 12 & 26/06) ; **Goviller** (vendredi) ; **Saint-Firmin** (dimanche)

**Gigipizza**, **Villacourt** jeudi\*, les 5 & 19/06, 03/07. Commande dès 16h, 06 19 35 54 99

### Alimentation générale

**Les Régals d'Étreval** : Foodtruck fermier : kebab, nuggets, rösti, plats préparés. Présent au G20 les 07 & 14/06, 8h30-12h30 (retour en septembre), au p'tit marché de Fraignes-en-Sainctois le 11/06, 17h-21h ; retrait à la ferme les samedis, 15h30-17h,

**Graines d'essentiel**, épicerie vrac et bio : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi, (4 & 18/06), **Virecourt** 16h30, **Bayon** 17h30-19h30

**Alimentation générale** : Fabrice Grosjean, Damas-aux-Bois, viande, produits laitiers, alimentation générale, 06 32 60 78 03 : **mercredi** : Bayon-marché, Benney, Lemainville, Haroué, Affracourt, Xirocourt, Jevoncourt ; **vendredi** : Marainville, Diarville, Xaronval, Avrainville, Savigny, Charmes ; **samedi** : Velle, Crévéchamps, Flavigny

### Boulangeries :

→ Frolois : La boulangerie Villa, de Flavigny (03 83 26 70 77), fait une tournée sur le village (9h30 du mardi au samedi, 10h le dimanche, sacs à accrocher en cas d'indisponibilité à ces moments)  
→ Tournée de la boulangerie de Haroué (06 81 08 15 65) : Bainville-aux-Miroirs : mercredi et vendredi à 10h30 et samedi à 11h30

### Bougeries :

→ **Deflin, Pulligny**, viande, charcuterie, petites pâtisseries salées, épicerie : **jeudi** : Crévéchamps, Neuville-sur-Moselle, St-Remimont, Roville-devant-Bayon, Mangonville, Haroué (12h-13h), Ceintrey, Voinémont ; **vendredi** après-midi : Flavigny-sur-Moselle ; **samedi** : Flavigny-sur-Moselle, Ormes-et-Ville, Lemainville, Benney, Autrey, Pierreville, Frolois.

→ **Gérardin, Mirecourt**, tournées en Sainctois, 03 29 37 04 48  
Haroué mercredi 12h-13h, Vézelise mercredi & samedi 18h-19h.

### Boissons

**Cave mobile**, « Vin je t'emmène chez Anne-So » : Événements privés ou : Pierreville (près du lavoir), 18h-22h, certains vendredis ; Frolois 2<sup>ème</sup> vendredi du mois, avec food-truck, 15h-20h (13/06), impasse de la ferme ; Marché de Bayon 1 sur 2 (\*04 & 18/06). Rens. : 06 23 61 00 15 ou [www.vinjetemmenechezanneso.fr](http://www.vinjetemmenechezanneso.fr)

**Le vin en poupe** : 18h-22h

**Voinémont**, 30/05, 18h-22h, terrain de jeux ;  
**Frolois**, local des jeunes, imp. de la ferme, 4<sup>ème</sup> ven. (27/06, 25/07),

**Café mobile lulu.bistrotitinerant@hotmail.com**, 06 11 71 28 62,  
**Gerbécourt & Haplemont**, 13/06, 18h-22h, cour mairie ; **Florémont**, 07/06-05/07, 18h-22h, parking kiosque à livres ; **Ubexy**, 14/07, 18h-

22h ; **Grippport**, 04/07, 18h-22h, ancienne école + Pizza

**Vente itinérante de café « grains par grains »** : Mercredi, 7h-12h, marché de Bayon, coffee-truck, épicerie fine, cafés, thés...

### Poulets rôtis :

**Ceintrey** : mardi, 16h30-19h, place de l'Église, aussi jarrets de porc, saucissons lorrains secs, fromage de tête

**Roville-devant-Bayon** : sam. midi, carrefour des Cités, 06 66 37 10 24

**Haroué** : The Chic'N, place des Landres, jeudi\*(05 & 19/06), installation et cuisson dès 15h30, vente 17h30-19h30, 07 66 37 19 12

### Burgers :

**Kiosque à Burger chez Pascalou et Valou** au 73 avenue Général Leclerc 54290 Roville-devant-Bayon (Terrain de l'entreprise TP Baum) Tél : 06 79 13 22 72

**Bayon** : L'atelier burger, mercredi soir, place du Château

## Activités sportives

### Football :

**Régional 3**, groupe D : **Haroué-Benney** : 01/06, 15h, va à Bulgnéville ; [lien calendrier](#)

**District** : <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>

D2 (Haroué 2 : groupe A ; Vézelise : groupe B) ; D3 (Roville-Bayon, Haroué 3, Vézelise 2 : groupe B) ; D4 (Roville-Bayon 2 : groupe A, Vézelise 3, Xeuilley : groupe B).

**Initiation foot** : Groupe Sportif de Vézelise, 04/06, 17h-18h30, stade Creusot, près gare, ouvert aux filles et garçons de tous âges.

### Badminton :

**Loisirs**, Vézelise, lundi, 20h30-22h, gymnase du collège de Vézelise, (Les badistes du Sainctois), 06 38 72 59 56

**Compétitions** : Départemental 54, D2, **Flavigny**, Flavigny 2 en D3, Flavigny 3 en D5, Flavigny 4 en D6,

lien : <https://icbad.ffbad.org/instance/CD54>

Départemental 88, D1, Mirecourt 1, D2, poule A, Charmes & Mirecourt 3, poule B, Mirecourt 2 & Charmes 2, lien :

<https://icbad.ffbad.org/competition/2201404/tableau/3334>

### Tennis de table : Phase 2, [calendrier]

> Grand Est 3 : Charmes-Vincey et Mirecourt, poule 5

> Grand Est 4 : Charmes-Vincey et Mirecourt, poule 10

> Grand Est 5 : Ludres-Flavigny, poule 12,

> Grand Est 6 : **Bainville-Bayon**, poule 9, Ludres-Flavigny poule 9, Mirecourt poule 11, Charmes poule 12

> Grand Est 7 : Charmes, poule 21, Bayon et **Bainville-aux-Miroirs**, poule 22, Mirecourt et Charmes-Vincey, poule 24 :

**Loisirs** : Vitrey, lundi 20h-22h, salle Poirson (Baladins de Vitrey) 06 18 11 32 45

### Aviron :

Emma Cornélis, originaire de Xirocourt, pourrait participer aux championnats d'Europe d'aviron en quatre sans barreur à Plovdiv (Bulgarie, près de la Maritza, la rivière chantée par Sylvie Vartan), <https://www.youtube.com/watch?v=VBn87SA0oS8>

### Équitation : Écuries du Sainctois, Praye, 8h-18h

01/06, concours de dressage à Praye

08/06, concours de saut d'obstacles, colline de Sion

### Randonnées et promenades :

**Randonneurs du Sainctois** : **Randos juin** (ctrl-clic)

**Goviller** (Foyer Rural) le 3<sup>ème</sup> dimanche (15/06)

**Autrey** Loisirs : 1<sup>er</sup> dimanche, 10h, rdv mairie (01/06, 06/07)

**Chaouilley** : 08/06, Rando des gourmets, 3 & 12 km, Le Tabourin,



06 29 17 99 06

**Xeuilley** : mercredi, 9h30, rdv placette rue de Clauselle, durée 1h30, Club Contact (CCX), 06 86 90 46 60

**Charmes** : Club des randonneurs de Charmes, infos 07 50 17 13 38

**Handisports** :

04/06, 12h-17h, Flavigny, au Chabourot, Handirun, boucle de 3 km (choix : courir, marcher ou rouler), village d'animations – Stands, démos et rencontres, 10€ licenciés Handisport, 15€ autres

**Arts martiaux** : **Nippon Kempo** : Flavigny, au dojo, mardi, 5/7 ans, 17h15-18h, 8/14 ans, 18h-19h, dès 15 ans, 18h-21h, 06 95 55 43 29

**Pétanque**

15/06, doublettes, 5€ équipe adulte, 2€ enfant, inscription 9H30, début 10h, fin 17h30, Voinémont, terrain de jeux, Comité des fêtes 22/06, Bainville-aux-Miroirs, Foyer Rural

**Fléchettes** :

**Vézélise**, ancienne MJC, 21 rue du Maréchal Foch, mercredi, 17h-19h, vendredi dès 19h, aussi anniversaire dès 8 ans, contact : 06 23 75 40 92, Facebook et [laflechettedusaintois@gmail.com](mailto:laflechettedusaintois@gmail.com) 29/06, 9h30 pointage, 10h début, tournoi en doublettes, 20€,

**Tournoi de Foot Basket** : 05/07, Parey-Saint-Césaire, parking de la salle polyvalente, Foyer des Jeunes

## Activités culturelles

**Cité des paysages** :

**Programme**, lien : <https://citedespaysages.meurthe-et-moselle.fr>

- **Nouveau parcours muséal** permanent consacré au paysage (avec 3 nouvelles salles accessibles au public dans l'ancien couvent)
- **Nouvel espace d'exposition temporaire** et une première expo. « Nos empreintes, l'Histoire de Sion révélée par l'archéologie »
- **Nouvelle salle de diffusion dédiée aux rencontres**, conférences et à la programmation culturelle (dans l'ancienne Ferme)
- **Nouvelles salles d'atelier et de médiation culturelle** et scientifique et l'espace de documentation

- **Les espaces extérieurs** de la Cité des paysages (les cours, les façades, les abords des bâtiments liés à la 1ère phase d'aménagement)
- Expositions, visites-ateliers, visites-flash, conférences, spectacles, rencontres, marché nocturne, résidence artistique

→ Programme 2025 : <https://citedespaysages.meurthe-et-moselle.fr/sites/default/files/Programme%20Cit%C3%A9%20des%20paysages%202025.pdf>

**28/05**, « Jardiner les paysages », sur inscription, tout public (6 et +), **Atelier papillon**, 10h30-12h30, avec Laboratoire Sauvage, **Atelier empreintes végétales**, 14h-17h, avec Ophélie Benito – Mollis

**07/06**, « Rendez-vous au jardin », 14h-18h, visites, ateliers, chantiers participatifs, 15h30-16h30, conférence « Petite histoire de la pierre », 17h-18h, spectacle « Vivants, habiter la terre »

**13/06**, 18h30-21h, Journées européennes de l'archéologie, balade commentée, atelier

**19/06**, 18h30-20h30, Ciné-débat « Planète Collemboles, La vie secrète des sols », avec Flore 54 et Lorraine Nature Environnement

**29/06**, 14h-18h30, « Abandonner les paysages », exposition, ateliers, forum-discussion « Enfrichez-vous ! » (14h-15h30)

**05/07**, 10h-17h, « Saintois en éveil : grandir dans les paysages », animations avec la CCPS et la MDS de Vézélise, atelier

**Lecture** : Bibliothèques et Mediabus

\*Vézélise : lundi 9h30-18h ; mardi 9h-17h ; mercredi 9h30-18h ; jeudi 9h30-17h ; vendredi 9h30-16h (Gratuite). Au Relais RFS

\*Ceintrey : mardi & vendredi, 16h45-18h

\*Diarville : mercredi 10h-12h, vendredi 16h-18h (Foyer Rural)

\*Bainville-aux-Miroirs : lundi, 16h-18h (tous publics). jeudi, 9h-10h, scolaires seuls

\*Thorey-Lyautey : Bibliothèque municipale, installée dans la salle "Le local" et animée par Édith et Françoise, mercredi matin.

\*Haroué : [bibli.haroue@outlook.com](mailto:bibli.haroue@outlook.com), mer 10h-11h + 14h30-16h30 ; sam 10h-11h30.

\*Tantonville : Médiathèque, 61 rue Tourtel Frères, 03 83 52 48 91. Mardi 17h30-19h, mercredi 14h-17h, samedi 10h-12h + 14h-17h.

Frolois ; 1 pl. Orion, 03 83 47 38 03. Mercredi & samedi, 10h30-12h

**Flavigny** : Médiathèque, 65 rue de Nancy, 03 83 26 74 61. Lundi & mercredi 16h30-18h30, samedi 14h-16h

18/06, 10h30, heure des histoires

**Pulligny** : Médiathèque, 7bis rue Rouotte. Lun. 16h30-18h30 (sauf vacances scolaires), merc. 14h-16h, sam. 10h-11h30, 03 83 37 03 17 > 28/06, 10h -11h30, balade contée « Au fil du domaine ». A travers les rues de Pulligny, des guides croisent réalité et inventions pour narrer la ville autrement. Un apéritif convivial sera proposé à la fin du parcours. Sur inscription à la Filoche 03 83 50 56 60

**Bayon** : Rue de Straelen, mercredi : 10h-12h + 14h-17h30, vendredi : 15h30-18h30, samedi : 10h-12h.

Heure du conte, 14h pour + 6 ans, 25/06 ; 16h pour 2-5 ans, 18/06 [mediathequebayonnais@gmail.com](mailto:mediathequebayonnais@gmail.com)

**Mirecourt** : Médiathèque, 11, rue Vuillaume, Ma, Me, V, S : 14h-18h, Me, S, 10h-12h, L, J, fermée ; 03 29 37 47 40 ; 0€ pour les – de 20 ans, + de 20 ans 5€ CCMD & 10€ extérieurs.

Tout au long de l'été un programme d'animation varié à dates fixes comme par exemple :

- Le 1<sup>er</sup> samedi du mois : le coin des lecteurs, gratuit et sans inscription, pour venir partager ses coups de cœur littéraires. (10h-11h30)
- Le 2<sup>ème</sup> samedi des contes bricolés pour les enfants à partir de 5 ans (10h30-12h)
- Le 3<sup>ème</sup> mercredi, l'heure du conte, à partir de 4 ans (17h-17h30)
- Le 4<sup>ème</sup> samedi, tout petits déjeuners, 0-4 ans (9h30-10h30)
- Une fois par mois à date variable, une soirée jeux pour les adolescents-adultes (19h-22h30)

07/06, 10h-11h30, « le coin des lecteurs », sans inscription,

14/06, 10h30, « Contes bricolés », dès 5 ans, conte au jardin.

28/06, 9h30/10h/10h30, ateliers yoga, enfants 2-4 ans, sur inscript.

**Bouxuruelles**, Médiathèque, lundi 9h30-11h30, mercredi 17h30-19h, samedi 10h30-12h (dont vacances scolaires)

**Charmes** : Maison du livre et de la culture, rue de la Porte de la Mozelle, Ma + J, 15h30-18h, Me, 10h-12h + 14h-19h, V, 9h15-12h + 15h30-18h30, S, 10h-12h + 14h-18h, 09 64 43 05 78

**Mediabus 54** : [\[page web\]](#)

Arbres, cabanes, boîtes à livres, bibliothèques participatives :

Benney, Crantenoy, Diarville, Forcelles-saint-Gorgon, Fraisnes-en-Sainctois, Gerbécourt, Germonville, Goviller, Gripport, Hammeville, Laneuveville, Lebeuville, Lemainville, Omelmont, Parey, Roville-devant-Bayon (2), Saxon + Sion, Vaudeville, Vézélise, Voinémont, Vroncourt, plus loin : Pierreville, Pulligny, Thélod, Virecourt.

**Jardins de pierres, pierres de jardins**

06, 07 & 08/06, Thorey-Lyautey, ouverture du château et du parc

07/06, Cité des paysages

08/06, Goviller, Tem, ouverture de saison, jardin compris

**« Dansons sur la place »** : (1,2, trad), repli en cas de pluie

- mercredi 28/05, 20h30, Mirecourt (cour de la Mairie),
- mercredi 04/06, 20h30, Vroncourt (rue de l'Église - abri bus)
- mercredi 11/06, 20h30, Praye (place du village, rue du Lavoir)
- mercredi 18/06, 20h30, Tantonville (rue des Brasseurs),



- mercredi 25/06, 20h30, Vaudémont (place de la Mairie)

### Visites de villages « Saintois Patrimoine Fleurissement »

RDV 18h devant la Mairie de chaque village, visite gratuite.

Jeu 26 juin 2025 : Crantenoy ; Jeu 3 juillet 2025 : Houdreville

### Fraisnes-en-Sainois

11/06, 19h, Stay rude sound system, DJ Vynils, dans le cadre des petits marchés du Saintois. Buvette.

### Thorey-Lyautey :

Le château ouvre du 06/06 aux journées du Patrimoine, groupe selon accord avec eux, musée du scoutisme mêmes dates. **Vendredi, samedi et dimanche**, 14 h-18 h. Adulte : 10 €, -18 ans : 5 €.

> 14/06, soirée concert, sous chapiteau, parc du château, groupe pop-rock « La friche et le chauve », buvette dès 19h, menu 22€ sur réservation par sms 06 42 50 45 17 avant le 10/06, avec Dommarie-Eulmont et Gugney

### Goviller : TEM, 55 grand rue - Tél : 06 81 66 65 85

- [info.tem.expo@gmail.com](mailto:info.tem.expo@gmail.com) , [www.galerie-tem.fr](http://www.galerie-tem.fr) ,

[@tem.expo](#) (Instagram) - [@temexpo](#) (Facebook)

Espace d'art contemporain. Exposition collective 33<sup>ème</sup> édition - « Dites 33 » (20 artistes plasticiens) installée dans une ancienne ferme lorraine et son jardin de vivaces. **Dimanches 8, 15, 22 et 29 juin de 14h00 à 18h30, entrée libre** .

> 29/06, 11h & 15h, « Bazin est-il passé par ici ? ». Un spectacle déambulatoire imaginé et mis en scène par Anne Boyé-Tuizat Deux guides experts, plus ou moins éminents, vous amèneront sur les traces de Bazin, à la rencontre de personnages tout droit sortis de quatre nouvelles. Des personnages pittoresques qui se mettront à vivre au cœur du village... Avec Dominique Bercand, Anne Boyé-Tuizat, Bernard Florentin, François Florentin, Christian Gaudaré, Fabienne Griffaton, Brigitte Jay, Frédéric Lory, Inès Rousset <https://m.facebook.com/p/Compagnie-porte-parapluie-100095428965428/>

### Fête de la musique

21/06, Haroué, avec l'école de musique du Saintois

Houdreville, Les Veaux'Lution, 07 81 63 84 75

Mirecourt, à partir de 17h, aussi conte musical 21 & 22/06, 18h, « La vie bien accordée de Rémi Pinson », espace Flambeau, gratuit sur réservation au 03 29 37 81 59

28/06, 19h, Ceintrey, Parking de la salle polyvalente, Foyer Rural

### Sion :

> Relais de la colline, conférences

06/06, 19h, « Histoire véridique d'un lorrain du Banat », 5€, inscription 06 52 41 33 26

> Salle Marguerite, exposition photos les 21 & 22/06, 10h-12h & 14h-18h, 80<sup>ème</sup> anniversaire de Bernard Fidel, de Lalœuf, sur le Saintois. Elle dit tous les liens qui l'unissent à son "pays".

**Benney** : Ménil St Michel, 06 82 99 89 20. [www.latroupedumenil.fr](http://www.latroupedumenil.fr) 13 & 14/06, 20h30, 15/06, 15h30, spectacle « Loups-Garous ». Une plongée insolite dans le Moyen-Age, un spectacle interactif qui mettra à contribution les spectateurs ! Ouverture des portes 1h avant

### Vaudémont :

21/06, conférence sonore sur les cloches de Vaudémont, APaVa 28/06, parcours pédestre et récits avec chants et violoncelle, goûter vers 17h, sous le préau (20€), Lorraine, Histoire & Talents

### Vézelise :

> Grenier des Halles : 05/06, voyage (complet)

> 01 + 22/06, 14h30-17h30, Amis de l'orgue : visite commentée

06/07, 15h30, concert autour de Jean-Philippe Rameau

### > Photographie

→ Le photo club du Saintois est une association culturelle qui s'engage activement dans la vie culturelle du Saintois. Les membres du club se réunissent deux vendredis par mois en proposant diverses activités en lien avec la photographie : 1- Cours de photo pour tous les niveaux ; 2- Expositions régulières ouvertes au public ; 3- Sorties photographiques thématiques ; 4- Rencontres intergénérationnelles autour de la photographie ; 5- Documentation photographique des événements locaux. Le club photo du Saintois est ouvert à tout amateur de photographies. Rens. : [photoclubsainois@gmail.com](mailto:photoclubsainois@gmail.com) Exposition photos les 28 juin 14h-19h et 29 juin 9h-18h salle du Grenier des Halles à Vézelise

→ J. P. Vagner photographie, basé à Vézelise, propose à un large public de photographes débutants et confirmés des cours et stages. Les services proposés : 1. Initiation à la photographie : 3 modules d'une journée (les bases de la photographie, apprendre à composer ses images, maîtriser la lumière) ; 2. Perfectionnement : macro / proxy photo, photographie de paysage, photo de ville la nuit, utilisation des filtres ; 3. Stage photo de paysage : 2 ou 3 jours dans les Vosges ; 4. Stage traitement de photo : logiciel Adobe Lightroom Contact : Jean Paul Vagner ; Tel : 06 08 72 60 04 ; Mail [jp.vagner@orange.fr](mailto:jp.vagner@orange.fr) ; Web [www.jeanpaulvagner.fr](http://www.jeanpaulvagner.fr)

### Tantonville : Foyer Rural

08/06, 10h-18h, fête historique, **Le Pays du Saintois au fil du temps** 21/06, Gala de danse,

### Haroué : 07 85 64 37 11, [chateauhroue@monuments-nationaux.fr](mailto:chateauhroue@monuments-nationaux.fr)

> Château : jusqu'au 3 novembre : 10h - 12h30 et 14h - 18h, la visite intérieure du château est guidée. Seuls les jardins sont en visite libre. Entrée château et parc 11€, parc seul 4€

**Du 3 juin au 21 septembre** : Visites guidées en **semaine et le week-end** à 10h30, 11h30, 14h, 15h, 16h et 17h

→ Exposition photos jusqu'au 02/11 : Elsa & Johanna / Ce que vaut une femme : Les douze heures du jour et de la nuit

→ 15/06, 10h-18h, **Château en fête**, spécialités gastronomiques & réalisations artisanales, 50 exposants en cours et jardins, accès libre

→ 27/06, concert du quatuor Convergence, accès libre

> Art des icônes : 06 85 89 00 55 (Asso Ludo'Art)

> Théâtre d'improvisation (adultes), Foyer Rural : Mardi, 20h30-22h30 (Donovan) ; Mercredi, collégien-ne-s, 13h30-15h

### Bainville-Aux-Miroirs

29/06, fête médiévale « O la tour ». Entrée libre.

### Roville-devant-Bayon : MJC, 45 avenue du Général Leclerc

<https://www.saintoisetmoi.fr/programme-mjc-roville-2022-2023>

### Frolois : Foyer Rural, rens. : 06 31 14 24 32

Ateliers théâtre enfants jusqu'à juin 2025 Mardi 17h15-18h30

### Flavigny : Atelier peinture, 1er étage de la poste, lundi, 9h15-

12h15, mercredi & vendredi, 14h30-17h30, 06 08 74 67 38

### Bayon : Église

20/06, 20h, concert des « Voix du Baïo »

Orgue les mercredis de juillet (02, 09, 16, 23 & 30/07), 11h-11h30

### Festival de Froville 2025 :

**30/05**, 20h30, Muera cupido, Nuria Real

**31/05**, 20h30, « Tous les soleils » (film, Ph. Claudel) puis I Gemelli

**06/06**, 20h30, Österreich, Musica gloria

**07/06**, 20h30, « Un'alma innamorata »

**12/06**, 20h30, Le concert spirituel, Couperin



15/06, 17h, Renaud Capuçon, Variations Goldberg (complet)  
19/06, 20h30, Jeunes talents, Arnaud Glück  
21/06, 20h30, Eternal Heaven, Léa Desandre, ensemble Jupiter  
28/06, 20h30, Bach, concertos pour 1, 2, 3 violons  
Programmation : <https://www.festivaldefroville.com/saison2025>

### Charmes :

> « Chœur et choré », section juniors, bâtiment proche de l'école Saint Nicolas, lundi, 17h30-18h30, 06 60 91 74 04.

> Le Conservatoire du Patrimoine du pays de Charmes présente une exposition « La musique à Charmes », du 21/06 (vernissage) au 05/07, 14h30-17h30, 06 75 97 42 15

### Mirecourt : [lien tourisme]

> Musée : <http://www.musee-mirecourt.fr>

> Musée de la musique mécanique et de la dentelle, 24 rue Chanzy.

> Cinéma le Rio. : [lien horaires]

> 07/06, Cours Stanislas, « **Lez'Arts au bord du Madon** », expositions, démonstrations, échanges et partages avec les artistes

## Autres animations et informations

Les animations régulières sont consultables sur notre site, rubrique « Les adresses du Saintois et Moi ». Ne sont repris ici, jusqu'à août 2025, que les changements ou événements rares.

### Pêche :

01/06, Pont-sur-Madon, 7h RDV sur la place du village, 7h45 à 9h30 pêche, 10h à 11h45 pêche en d'autres emplacements, 12h remise des prix, après-midi restauration, buvette, pêche en dehors du concours, fin à 17h, 12€ inscriptions au 06 29 05 37 96

### Feux de la Saint-Jean

21/06, 19h, Saint-Remimont, aire de jeux, rue de Neuville, 23h, embrasement et feux d'artifice, MJC, 06 63 25 61 80  
Houdreville, sortie direction NM, Les Veaux'Lution, 07 81 63 84 75  
19h30, Parey-Saint-Césaire, chemin du Bois, Foyer des Jeunes  
28/06, Gripport, 19h30, salle des plans d'eau, Familles Rurales, restauration, DJ, 06 70 48 75 69

### Lalœuf : Association « Les Trois Hameaux »

> Jeudi\*\* (12 & 26/06), 19h, Mairie, Soirée Jeux Adultes / Enfants.

> 21 & 22/06, place de l'Église, Puxe, fête foraine, feux d'artifice le 21 au soir, guinguette le 21 dès 16h, pièce de bœuf au brasero

### Vitrey : Baladins de Vitrey : 29/06, sortie à Fraipertuis

### Vroncourt : Convivialité & partage

14/06, rue de l'Église, devant l'abribus, dès 20h, « Vroncourt en fête ! » (Asso La Bergerie, rens. 06 88 53 04 56)

### Voinémont :

→ Phénix Meubles (9 rue de l'Église) : Céline, artisan ébéniste qualifié, propose son savoir-faire en rénovation de mobilier, créations bois et dessins techniques. Contact : 06 35 96 72 17, Facebook Phénix Meubles, Instagram phenixmeubles, [phenixmeubles.wixsite.com/renov](https://phenixmeubles.wixsite.com/renov), [phenix.meubles@outlook.fr](mailto:phenix.meubles@outlook.fr)  
→ Taxi Jérémie 54, conventionné CPAM, disponible 24/24 sur réservation, 06 59 86 42 86 est installé à Voinémont et se tient à votre service, [j.des2819@gmail.com](mailto:j.des2819@gmail.com)

### Saxon-Sion : La Cense rouge, 03 83 26 24 36, nouveauté !!!

Location de vélos électriques, 25€/journée, 15€ ½ journée

### Benney

15/06, 9h-18h, comice agricole, marché fermier et artisanal, anima-

tions enfants, présentation d'animaux, battage à l'ancienne, dès le 14/06, 19h, animation musicale et burger-frites (JA du Saintois)  
→ « Impec'service », tâches ménagères, 27 Gde rue, 06 38 42 98 48

**Xirocourt** : éco-lié, Tiers-lieu, 22 rue du Cdt Dussaulx et Le Verger de Vincent : 22 rue Frédéric Chopin [etre.eco.lie@gmail.com](mailto:etre.eco.lie@gmail.com)

Dernier samedi 31/05, 28/06 10h/18h : « Samedis en commun » : Ateliers menuiserie, couture, mécanique vélo. Soirée jeux. Sciences participatives au Verger. Repas partagé.

Un nouveau rendez-vous dans le Saintois Verger de Vincent, 14 et 15/06, « **Meles Fest** » ? Lien pour la billetterie et le programme - : **Le Meles Fest' - Être éco lié**, lien Facebook de l'événement : [LE MELES FEST' - Festival Écologique et Culturel | Facebook](#)

### Concerts & Spectacles :

**LE MENTO CLOUB**, *Mento calyspo rocksteady*

**FAMILLE EAST SOUND**, *Mix complet de vinyles reggae dub*

**COCODO**, *Électro ethnique*

**LA ROUE LIBRE**, Nathan Grosdecoeur *Spectacle vivant*

**L'ARBRE VOYAGEUR**, Mourad Frik et Adrien Beaucaillou  
*Contes, musiques et palabres publics*

**TNTB**, *Théâtre d'impro*, Kamishibaï - Ballades contées avec **Raphaëlle Vincent**

### Conférences :

Eau et Jardin, *Jacques Banvois* ; Eau et Nestlé Waters, *Bernard Schmitt* ; L'univers des semences, *Racines carrées* ; Architecture écologique, *Tania Lamaze* ; 12 solutions pour réduire son impact sur le climat, *The Sifters* ; Table ronde sur la finance solidaire, *Le Florain & l'Association Régionale Les Cigales*, Qu'est-ce que la participation consciencieuse ?, *Transition intérieure*

### Ateliers :

Sciences participatives avec le Laboratoire Sauvage, Éco lutherie Do It Yourself (DIY) : *La boîte à Caillon*, Levures, DIY : Réalisation d'un brassin, Atelier découverte Menuiserie, Atelier découverte Tour à bois, Atelier découverte Soudure, Projet vannerie, Oser vivre en yourte, Cueillette et cuisine sauvage, Yoga du Rire, Souffle et vibration, Sieste Sonore, Méditation, Découverte du Sundo, Le travail qui relie, Ateliers cuisine végétal avec l'Association En Route !  
**Activités pour les enfants**, Course d'orientation, Danse libre, sensibilisation à la nature.

**Marché** de producteurs et productrices / stands associatifs

### Thorey-Lyautey / Dommarie-Eulmont :

> 30/05, 27/06, 18h30-20h30, Local de Thorey, moment d'échange, de partage d'informations et de convivialité autour d'un verre de l'amitié (Commune de Thorey)

> dates en cours, 14h30, Local à côté de la mairie de Thorey-Lyautey, Rdv du vendredi, jeux, convivialité, 0€, contacts : 06 24 39 75 56 / 03 83 25 18 12 (MJC Thorey et Dommarie-Eulmont en fête)

### Vézelize :

#### > Atypik Home

Émilie Leclerc, de Vézelize, a créé son entreprise le 29/04/2023. Elle a un certificat professionnel de décoratrice d'intérieur et s'est spécialisée en création de meubles, pièces uniques selon demandes et besoins des clients.

Elle a débuté avec Id-eco, artisan à Ceintrey, qui lui a transmis passion et savoir. Elle recherche l'esthétique et aussi le fonctionnel dans ses créations, a réalisé, l'an passé, l'aménagement de l'accueil de la mairie de Vézelize.

Elle est disponible toute la semaine et les samedis matins, intervient sur les territoires de Terres de Lorraine et le nord des Vosges.

Ctct : [emilie.leclerc@atypik-home.fr](mailto:emilie.leclerc@atypik-home.fr) 06 71 92 33 13 FB : atypikhome

### Tantonville :

> 01/06-06/07, 1<sup>er</sup> dim., 15h-18h, atelier tricot, salle du conseil, 0€,



apporter son matériel, 06 87 78 40 72, Instagram : @lucie.tricote  
> 24/06, Voyage en Champagne, Saintois Patrimoine Fleurissement, 06 68 46 83 08

### **Crantenoy :**

Écuries du Chirmont, fête du cheval, 29/06, toute la journée

### **Vaudeville :** Salle Polyvalente

AG de « Histoire et patrimoine de nos villages », 13/06, 18h30

### **Diarville :** Comité des fêtes

Voyage le 29/06 à Walygator, départ 9h place de l'église, 18€ (21€ pour extérieurs), réservations avant le 16/06 : 06 51 18 73 37

### **Haroué :**

Lundi, 14h, salle polyvalente, tricot (les "tricoteuses et crocheteuses" ont confectionné de nombreuses pièces de layette pour les familles nécessiteuses), jeux de cartes, de société, goûter, ouvert aux personnes extérieures. Renseignements 06 24 43 03 56

### **Roville-Devant-Bayon :** MJC, activités 2024-2025 : [page web]

### **Neuviller-sur-Moselle :** Comité des fêtes

28/06 Journée festive : Les Enfantinades de 10 h à 17h (jeux, tombola), repas dansant dès 19h (19€). Réservations : 06 28 03 49 47

### **Tramont-Lassus :**

07/06, 18h, Festival de l'été, 20€ sur place, 15€ sur réservation

### **Courcelles :** Bals de la Pentecôte (Foyer Rural)

07/06, 22h, DJ ; 8/06, 20h, repas dansant ; 9/06, 12h, danse du coq

### **Selaincourt :**

Cartes, dés et lancers, 03 83 52 06 49 (Centre social Arc-en-ciel)  
06/06 & 04/07, 20h-23h, salle polyvalente entrée libre.  
13 & 20/06, 20h-23h, salle du conseil, sur réservation.

### **Xeuilley :** Voyage CCX, Nogent, Langres, 01/07, cplet. 06 86 90 46 60

### **Flavigny-sur-Moselle :**

> Gym douce, salle de sports, à partir de 60 ans, lundi & jeudi, 11h-12h, Asso Flam (Arts martiaux, 06 95 55 43 29)

**Accueil jeunes :** Toutes les semaines, hors vacances scolaires et jours fériés. Pour se retrouver, discuter, jouer ensemble, faire des devoirs, regarder un film, travailler sur un projet... 2€/an :

**Flavigny**, salle Poirson, mercredi, 14h30-16h30 ; **Frolois**, salle d'accueil jeunes, mardi 17h30-19h30 ; **Pierreville**, salle communale, mercredi, 17h30-19h30 ; **Pulligny**, mairie (2<sup>ème</sup> étage), mercredi, 17h30-19h30 ; **Thélod**, salle ados, jeudi, 18h-20h ; **Xeuilley**, salle Fisson, mercredi, 17h30-19h30

### **Bayonnais :** Activités associatives et Jeunesse : [lien] (puis onglets)

### **Charmes :** [animations] ; <https://ville-charmes.fr/fr/>; facebook OT

**Centre social itinérant :** avec le soutien du Réseau de Communes de Moyenne-Moselle : Brantigny (salle de convivialité), Chamagne (Lavoir), Charmes, Essegney (salle polyvalente), Hergugney (Mairie), Savigny (Foyer Rural), Socourt (Foyer Rural), Vincey. Renseignements et inscriptions : [direction@csi2m.com](mailto:direction@csi2m.com), 06 01 21 20 72 ; 30 rue Kennedy à Charmes. Infos facebook

**La p'tite tournée des aînés :** 17/06, 9h30-16h30 : Vincey, salle polyvalente : « **Les bons plans** », pouvoir d'achat et pouvoir d'agir

**Familles :** 06 21 30 84 38 : Ateliers parents-enfants, 14h-17h, Essegney, 28/05 (balade contée avec « Vaouilmeplait ») (adhésion et 2€) ; Ateliers « part en pause », 13h45-16h, Charmes, 03/06, bibliothèque, (adhésion et 1€) ; Café des familles, 03/06, 16h30-18h30, Vincey.

**Pôle jeunesse :** 06 21 30 84 38 ; Accueil ados, 16h45-19h30, 1€ ; Savigny 13/06 ; Brantigny 20/06, (aussi « Blind test » soirée ados, 28/05, 5€). La tanière des ados à Chamagne, 03/06.

**Collège Barrès**, lundi et jeudi 12h20-13h20, jeux de société, FSE, accès libre ; culture mangas, jeudi, 16h30-18h, 0€, sur inscription

### **SIVS « Terre de Légendes »**, ateliers parents-enfants 06 37 38 67 03

**Bouxurulles :** Atelier du charron, « nature et bois », 1 samedi/mois, 10h-12h, (28/06), 0€ sur réservation, avec Alexis de « Ode'Dehors »

**Mirecourt :** Office tourisme. Lundi, mardi, jeudi, 8h30-12h+13h30-17h. Mercredi, vendredi, 8h30-12h. Agenda : [cliquer ici](#),

→ L'association « La vie ensemble » gère les jardins partagés de la commune, cherche don de matériel de jardinerie, 06 25 57 97 21

→ 31/05, Espace Flambeau, « Le grand show », Variétés et scène ouverte, 20h30 (ouverture à 19h30)

**Lotos :** 14/06, **Pierreville**, Salle Communale, 14h-17h, inscription et tarifs auprès de J-POL 06 83 43 92 80, Foyer Rural

### **Fêtes des voisins**, réservées aux habitants des localités

30/05 : **Parey-Saint-Césaire**, 19h, chemin du bois, Foyer des jeunes  
07/06 : **Voinémont**, 19h, terrain de jeux, fête des voinémontais, Comité des fêtes

09/06 : **Haroué**, 12h, place des Landres, apéritif offert par la mairie. Auberge espagnole.

29/06 : **Lalœuf**, Association des 3 hameaux.

**Saint-Remimont**, 6h-17h, inscription avant le 16/06, 06 70 45 37 37 (EP Compétition)

### **Brocantes, vide-greniers**

**01/06**, **Flavigny**, au Chaubourrot, Comité d'animation interassociatif

**08/06**, **Houdreville**, rue de l'Écho, Les Veaux'Lution, 07 81 63 84 75

**09/06**, **Mazirot**, 6h-18h, La Mazurienne, 03 29 67 76 84 (19h-20h)

**15/06**, **Benney**, rues proches du stade et de la salle des fêtes installations 6h-8h, fin à partir de 17h, s'inscrire avant le 06/06

**28/06**, **Mirecourt**, braderie

**29/06**, **Vézelise**, Groupe Sportif de Vézelise, inscriptions en mairie avant le 13/06, 03 83 26 90 14

**Chamagne**, 8h-18h, autour du Hangar et de l'Espace Loisirs, Comité des fêtes, 07 71 10 75 00

### **Saurez vous les reconnaître ?**

Nous reconnaissons facilement les silhouettes des objets de notre quotidien, mais dans la nature, en est-il de même pour le vivant qui nous entoure ? Voici une silhouette d'oiseau, qui est-il ?

Réponse du n°50, silhouette n°6 : cormoran (Idée d'une lectrice que nous remercions).

Silhouette n°7



## Pour nous contacter

Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelise

Annonce : [jeanclaude.bresson54230@gmail.com](mailto:jeanclaude.bresson54230@gmail.com), 06 15 43 61 39

N°52, juillet 2025, sortie prévue fin juin 2025

ISSN 2781-3592, imprimé par nos soins, papier des Vosges, financement département 54 et 19 communes, dépôt légal à parution, rédaction : MT Crépin-Nicolas, A Cavallaro, B Jabiol, dir. publication : JC Bresson. **Merci de ne pas jeter sur la voie publique.**



« Les gens exigent la liberté d'expression pour compenser la liberté de penser, qu'ils préfèrent éviter » (Soren Kierkegaard 1813-1855)

